

スキー

私達スキー部は、インターハイや国体、全日本スキー選手権大会で優勝、上位入賞することを目標として日々のトレーニングに励んでいます。

スキーはオフシーズンが長いスポーツなので、オフシーズンは走り込み、ロードバイクで体力をつけ、ウェイトトレーニングで筋力アップや体幹を強化し、冬に向けての体づくりをしています。この際に漠然と取り組むのではなく、雪上でのスキーをイメージして、自分の悪い癖や欠点を直すことを意識しています。

12月に入ると雪上トレーニングが始まり、各種全国大会は1ヶ月しかないので、練習で滑る1本1本を無駄にせず、全員が集中し、自分の技術を磨いています。たくさんの方々のおかげで活動させていただいていることを忘れず、感謝の気持ちをもって精一杯取り組んでいきたいと思っています。

【主な成績（30年度）】

平成 30 年度富山県高等学校総合体育大会スキー競技

男子 G S	1 位	2 位
男子 S L	1 位	
男子総合	団体 3 位	

第72回富山県民体育大会冬季大会スキー競技 少年男子G S L 1位

国体選考会 少年男子G S L 1位 3位 6位

常陸宮杯第 69 回中部日本スキー大会 少年男子 G S L 1 位 2 位

全国高等学校選抜スキー大会 男子スーパーG 38位、男子大回転 15位、男子回転 23位

【主な成績（29年度）】

平成 29 年度富山県高等学校総合体育大会 アルペン 男子スラローム 5 位

富山県民体育大会スキー競技会 男子ジャイアントスラローム 4位

【主な成績（28年度）】

富山県選手権大会

クロスカントリー競技 10km フリー 22 位

クロスカン トリー 競 技 10km クラシカル 22 位

平成 28 年度富山県高等学校総合体育大会スキー競技会兼第 66 回全国高校スキー大会富山県予選会

男子大回轉 4位 女子大回轉 1位

男子回轉 4 位 女子回轉 4 位

男子クロスカントリースキー 10km フリー 9位

男子クロスカントリー競技 10km クラシカル 9位

富山県スポーツフェスタ第70回富山県民体育大会スキー競技会

男子大回轉 3位 女子大回轉 2位

男子クロスカントリー競技 10km クラシカル 19位

【主な成績（27年度）】

平成 27 年度富山県高等学校総合体育大会スキー競技会兼第 65 回全国高等学校スキー大会富山予選

10km F 11 位 (全国大会出場)

10km C 10 位

男子S 1位、3位、4位（以上、全国大会出場）、8位

女子S 4位

男子GS 3位、4位(以上、全国大会出場)、5位、8位

女子GS 2位 (全国大会出場)

団体 3 位

常陸宮賜杯第 66 回中部日本スキー大会

少年男子G S 18位 少年男子10kmC 13位

富山県民体育大会スキー競技会

男子GS 1位、2位、3位(以上、全国大会出場)、9位

女子GS 3位

平成 27 年度全国高等学校総合体育大会第 65 回全国高等学校スキー大会

男子GS 出場 (3名)

女子GS 出場

男子 10km F 出場

F=フリー、C=クラシカル、SL=スラローム、GS=ジャイアントスラローム