

スキー

私達スキーチームは、インターハイや国体、全日本スキー選手権大会で優勝、上位入賞することを目標として日々のトレーニングに励んでいます。

スキーはオフシーズンが長いスポーツなので、オフシーズンは走り込み、ロードバイクで体力をつけ、ウェイントトレーニングで筋力アップや体幹を強化し、冬に向けての体づくりをしています。この際に漠然と取り組むのではなく、雪上でのスキーをイメージして、自分の悪い癖や欠点を直すことを意識しています。

12月に入ると雪上トレーニングが始まり、各種全国大会は1ヶ月しかないので、練習で滑る1本1本を無駄にせず、全員が集中し、自分の技術を磨いています。たくさんの方々のおかげで活動させていただいていることを忘れず、感謝の気持ちをもって精一杯取り組んでいきたいと思っています。

【主な成績（30年度）】

平成30年度富山県高等学校総合体育大会スキー競技	男子G S	1位	2位
	男子S L	1位	
	男子総合	団体3位	
第72回富山県民体育大会冬季大会スキー競技	少年男子G S L	1位	
国体選考会	少年男子G S L	1位	3位
常陸宮杯第69回中部日本スキー大会	少年男子G S L	1位	2位
全国高等学校選抜スキー大会	男子スーパーG	38位	男子大回転 15位、男子回転 23位

【主な成績（29年度）】

平成29年度富山県高等学校総合体育大会	アルペン 男子スラローム	5位
富山県民体育大会スキー競技会	男子ジャイアントスラローム	4位

【主な成績（28年度）】

富山県選手権大会	クロスカントリー競技 10km フリー	22位
	クロスカントリー競技 10km クラシカル	22位
平成28年度富山県高等学校総合体育大会スキー競技会兼第66回全国高校スキー大会富山県予選会		
男子大回転	4位	女子大回転 1位
男子回転	4位	女子回転 4位
男子クロスカントリー競技 10km フリー	9位	
男子クロスカントリー競技 10km クラシカル	9位	
富山県スポーツフェスタ第70回富山県民体育大会スキー競技会		
男子大回転	3位	女子大回転 2位
男子クロスカントリー競技 10km クラシカル	19位	

【主な成績（27年度）】

平成27年度富山県高等学校総合体育大会スキー競技会兼第65回全国高等学校スキー大会富山予選		
10km F	11位 (全国大会出場)	
10km C	10位	
男子S	1位、3位、4位 (以上、全国大会出場)	8位
女子S	4位	
男子G S	3位、4位 (以上、全国大会出場)	5位、8位
女子G S	2位 (全国大会出場)	
団体	3位	

常陸宮賜杯第66回中部日本スキー大会

少年男子G S 18位 少年男子 10km C 13位

富山県民体育大会スキー競技会

男子G S 1位、2位、3位 (以上、全国大会出場)

女子G S 3位

平成27年度全国高等学校総合体育大会第65回全国高等学校スキー大会

男子G S 出場 (3名)

女子G S 出場

男子 10km F 出場

F=フリー、C=クラシカル、S L=スラローム、G S=ジャイアントスラローム