

柔道部

私たち柔道部は、朝と放課後の2回稽古をしています。朝は主にトレーニングをしています。朝のトレーニングは、体力をつけていくために腕立てやベンチプレスなどを行っています。

放課後の部活動は、立ち技の打ち込みや乱取り、寝技の打ち込みなどの基本的な稽古をしています。立ち技では、打ち込みで技のスピードや力強さをしっかりと確認していき、乱取りでは相手の動きの中で技を掛けていけるように自分たちで工夫をしていながら稽古をしています。寝技では、相手を抑え込むための技の正確さやスピードを意識して反復稽古をしています。また立ち技からすぐに寝技で抑え込む稽古もしています。

柔道部の目標は、人間的に成長していき、大会で団体、個人入賞することです。

【主な成績（R4年度）】

○第71回富山県高等学校総合体育大会柔道競技

男子個人 100kg級 3位

100kg超級 5位

○令和4年北信越高等学校体育大会柔道競技

男子個人 100kg級 出場

100kg超級 出場

○第68回富山県高等学校秋季柔道選手権大会

男子団体 3位

男子個人 81kg級 5位

90kg級 5位

○第45回全国高等学校柔道選手権富山大会

男子団体 5位

【主な成績（R3年度）】

○第70回富山県春季柔道大会

個人 73kg級 ベスト16

100kg級 ベスト16

○第70回高校総体柔道競技

団体 ベスト8

個人 60kg級 ベスト8

60kg級 ベスト8

73kg級 ベスト8

90kg級 ベスト16

○第67回富山県秋季柔道大会

個人 73kg級 ベスト16

90kg級 ベスト16