

バスケットボール部

私たちバスケットボール部は、2年生4名、1年生9名で活動しています。

最近では顧問の先生に体力や筋力をつける練習を教してもらっています。たとえば、メディシンボールを使った筋トレや、バーピー、マウンテンクライマーなどです。もちろんシュート・速攻の練習や試合形式の練習などもしています。

私たちのチームは、身長が大きいチームではないので、基本的には速攻で攻めることを主としているのですが、体力がなくディフェンスをできていない為、うまく機能していません。

過去には強かった時代もあったようですが、現在の自分達は、1勝を目指し、日々練習に励んでいます。練習でしていることを試合でもいかせれば良いと思います。

【主な成績（R4年度）】

- 富山県高等学校春季バスケットボール選手権大会
本校 28-59 富山いずみ
- 富山県高等学校総合体育大会バスケットボール競技
本校 57-58 不二越工業
- 全国高等学校バスケットボール選手権大会 富山県予選会
本校 49-74 富山国際大付属

【主な成績（R3年度）】

- 富山県高等学校春季バスケットボール選手権大会
3回戦 本校 52-79 富山商業
- 富山県高等学校総合体育大会バスケットボール競技
2回戦 本校 59-76 富山工業
- 全国高等学校バスケットボール選手権大会 富山県予選会
1回戦 本校 42-144 大門
- 砺波地区高等学校新人バスケットボール大会
1回戦 本校 50-55 南砺福野

【主な成績（R2年度）】

- TOYAMA202 高等学校スポーツ交流大会バスケットボール競技
2回戦 本校 48-50 富山東
- 全国高等学校バスケットボール選手権大会富山県予選会
1回戦 本校 87-50 呉羽
- 砺波地区高等学校新人バスケットボール大会
1回戦 本校 76-31 南砺福野
決勝 本校 105-50 石動