

## 陸上競技部

私達は、「意味を考えて練習に取り組む」を目標に活動しています。本校は陸上競技場が近くにあります。この競技場にはナイター設備があり、さらに冬も解放されています。少し雪が積もってもすぐ除雪を行うので、特に寒くなるまでは競技場で練習しています。トレーニング道具も競技場のものや競技場を利用する学校でお互いに準備したものがあ、色々な練習に取り組むことが可能です。本校にはウエイトトレーニングの設備が充実したトレーニング室があり非常に恵まれた環境で練習に取り組めます。毎日の練習では、種目ごとに分かれて練習しますが走り込みや補強では全員で取り組むこともあります。陸上競技は地味な練習が多いですが、記録が伸びると楽しいです。人数は少ないですが、みんな自己ベストを目標にして頑張っています。

### 【主な成績（R5年度）】

○特になし

### 【主な成績（R4年度）】

○特になし

### 【主な成績（R3年度）】

○第74回富山県高等学校陸上競技対校選手権大会

110mH 8位

○第74回富山県民体育大会陸上競技

男子少年共通 110mH 8位

○第26回富山カップ陸上競技大会

110mH 4位

○第58回富山県高等学校新人陸上競技対校選手権大会

110mH 4位

### 【主な成績（R2年度）】

○全国高等学校陸上競技大会 2020

やり投げ 10位

○TOYAMA2020 高等学校スポーツ交流大会 陸上競技選手権大会

やり投げ 1位

やり投げ 2位

円盤投 5位

走高跳 5位

○富山県高等学校新人陸上競技対校選手権大会

5000m 8位