

陸上競技部

-- track and field club --

コメント

私たち陸上競技部は、部員全員が大会で入賞できるように日々、活動しています。自分の持つ記録を超えられるよう、シーズン中には種目ごとに分かれて練習を行っています。

シーズン中は主に砺波陸上競技場で練習しています。この競技場には様々な設備があり、自分に合った練習をすることができます。

そして本校には、整備が整ったウエイトトレーニングルームがあります。主に週一回、様々な部位のトレーニングを行います。シーズンが始まってからは、一戦一戦部員全員が納得できる記録を出すために、毎日の練習に取り組んでいます。

日々の練習は地味ですが、記録が伸びるととても楽しいです。部員は少ないですが、みんな自己ベストを出すため練習を頑張っています。

少しでも陸上に興味がある人は、私たちと一緒に練習しませんか。

主な成績

- 富山県高等学校新人戦 2024
- 共通男子砲丸投げ 第6位 共通男子円盤投げ 第8位

活動日など

◎部員数

1年生0人
2年生1人
3年生7人

◎活動日

月～土曜日
うち1日は自主練習

◎活動場所

砺波陸上競技場
トレーニングルーム