スキー部

ski club

コメント

私たちスキー部は、それぞれが明確な目標を持ち、その目標達成に向けチーム全員でトレーニングに励んでいます。

雪のない時期には陸上競技場での走り込み、ウエイトトレーニングやバイクトレーニングを行い基礎体力の向上を図っています。12月には長期の合宿があり、1月に行われる高校総体で1秒でも早いタイムで滑れるように、基礎練習から、ゲート練習まで日々真剣に取り組んでいます。全員で声を掛け合い、個人だけでなく、学校としても強くなっていけるように心掛けています。

スキー競技は、多くの方々のご支援があって成り立っています。常に競技に携わる人への感謝の気持ちを忘れずに、練習や大会に取り組んでいきたいです！

主な成績

- 全国高校選抜大会女子SL 優勝
- インターハイ、国民スポーツ大会多数出場
- 2025富山県高校総体 準優勝
- 2025全国高校選抜スキー大会 女子スラローム優勝
- 2025インターハイ女子ジャイアントスラローム 9位入賞

活動日など

◎部員数

4人

◎活動日

月～土曜日

◎活動場所

陸上競技場

トレーニングルーム

砺波工業高校

SKI TEAM

INTRODUCTION

目標達成に向け、各々が一秒でも速く滑れるように全力で取り組んでいます！

ACTIVITIES

４月～１１月　オフトレーニング
（陸上トレーニング、ウエイト）
１２月～３月　雪上トレーニング、大会参加

RESULT

- インターハイ、国民スポーツ大会出場
- 2025富山県高校総体　準優勝
- 2025全国高校選抜スキー大会　女子スラローム優勝
- 2025インターハイ　女子ジャイアントスラローム　9位入賞

@TONAMI_TECHNICAL_SKITEAM

https://www.instagram.com/tonami_technical_skiteam/