

スキー部

ski club



コメント

私たちスキー部は、それぞれが明確な目標を持ち、その目標達成に向けチーム全員でトレーニングに励んでいます。

雪のない時期には陸上競技場での走り込み、ウエイトトレーニングやバイクトレーニングを行い基礎体力の向上を図っています。12月には長期の合宿があり、1月に行われる高校総体で1秒でも早いタイムで滑れるように、基礎練習から、ゲート練習まで日々真剣に取り組んでいます。全員で声を掛け合い、個人だけでなく、学校としても強くなっていけるように心掛けています。

スキー競技は、多くの方々のご支援があって成り立っています。常に競技に携わる人への感謝の気持ちを忘れずに、練習や大会に取り組んでいきたいです！

主な成績

- インターハイ、国民スポーツ大会出場
- 富山県高校総体
 - 男子SL 優勝/女子GS 優勝/男子団体準 優勝
- 2026インターハイ 女子GS 優勝

活動日など

- ◎部員数
3人
- ◎活動日
月～土曜日
- ◎活動場所
陸上競技場
トレーニングルーム

SKI TEAM

INTRODUCTION

目標達成に向け、各々が一秒でも速く滑れるように全力で取り組んでいます！

ACTIVITIES

活動日：週6日（基本日曜日オフ）
4月～11月 オフトレーニング
（陸上トレーニング、ウエイト）
12月～3月 雪上トレーニング、大会参加

RESULT

- インターハイ、国民スポーツ大会出場
- 富山県高校総体 男子SL 優勝
女子GS 優勝
男子団体 準優勝
- 2026インターハイ 女子GS 優勝
女子団体 5位



@TONAMI_TECHNICAL_SKITEAM